

Estudio sobre Consultas y Problemas de Salud en un Centro de Atención Primaria

Dr. Ricardo Masih

Centro Periférico Yocsina,
Hospital Privado de Córdoba

RESUMEN

Se presenta el estudio de 1.200 consultas a un Centro de Asistencia Primaria, durante un lapso de 6 meses.

Se consignan las patologías más frecuentes (motivo de consulta), los grupos etarios, las consultas para control sano y la derivación, al Centro de mayor complejidad.

Se concluye que el Centro Periférico realiza con mayor frecuencia, el tratamiento de las infecciones respiratorias, el control sano de primera infancia y adolescentes y deriva relativamente pocos pacientes.

ESTUDIO ESTADISTICO SOBRE CONSULTAS Y PROBLEMAS DE SALUD

La elaboración del presente estudio ha sido realizado basado en mil doscientas (1.200) consultas, en un lapso de seis meses y veinte días (1-01-88 al 21-07-88).

Las consultas han correspondido a personas que habitan en las localidades de Yocsina, en su gran mayoría, La Perla y San Nicolás. Son empleados de C.O.R.C.E.M.A.R. y pertenecen al Plan de Salud del Hospital Privado; la edad va de recién nacido hasta los 60 años.

La estrategia de trabajo ha sido la Atención Primaria de Salud (A.P.S.) entendiéndose como tal la definición dada en Alma Ata (URSS) 1978.

“La Atención Primaria de Salud es la asistencia sanitaria esencial, basada en métodos y tecnologías prácticas; científicamente comprobadas y socialmente aceptadas, puestas al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar durante todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación”.

La A.P.S. representa el Primer Contacto de los individuos o familias y la comunidad con el sistema.

El cambio fundamental fue que las personas dejaron de ser “el Objeto” de la prestación y se convirtieron en “sujetos activos” por sí mismos o por sus organizaciones.

De acuerdo con este objetivo y con la importancia del Médico Generalista dentro del Equipo de Salud, este trabajo tiende a identificar con facilidad los grupos de riesgo y/o programar acciones preventivas para grupos con problemas comunes.

Los datos han sido recogidos sobre las consultas efectuadas en el Centro Periférico Nro. 2 del Hospital Privado de Córdoba, tipo y número de problemas de salud por los cuales esta población demandó atención médica.

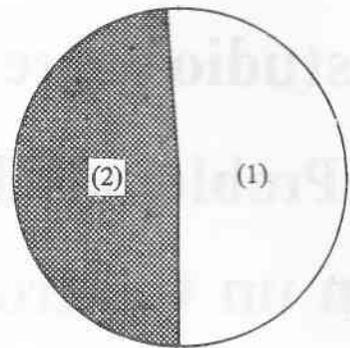
DATOS DE LA POBLACION

Yocsina y alrededores presentan una población aproximada según último Censo de 1.200 personas.

En dichas localidades hay 738 personas que pertenecen al Plan de Salud del Hospital Privado. Dichas personas están divididas en 180 familias aproximadamente.

DISTRIBUCION SEGUN EDADES

Edades	Totales	o/o	Hombres o/o	Mujeres o/o
0 - 1 año	25	3,38	1,49	1,89
1 - 2 años	17	2,30	0,81	1,49
2 - 6 años	75	10,16	5,28	4,87
6 - 12 años	126	17,07	7,85	9,21
12 - 18 años	102	13,82	6,91	6,91
Mayores de 18 a.	393	53,25	28,31	24,93



DISTRIBUCION SEGUN SEXO

HOMBRES			MUJERES		
Edades	Totales	o/o	Edades	Totales	o/o
0 - 1 año	11	2,94	0 - 1 año	14	3,84
1 - 2 años	6	1,60	1 - 2 años	11	3,02
2 - 6 años	39	10,42	2 - 6 años	36	9,89
6 - 12 años	58	15,50	6 - 12 años	68	18,68
12 - 18 años	51	13,63	12 - 18 años	51	14,01
Mayores de 18 a.	209	55,88	Mayores de 18 a.	184	50,54

Gráfico Nro. 1: Distribución porcentual por sexo

1 - Hombres 49,75o/o
2 - Mujeres 50,25o/o

DISTRIBUCION SEGUN EDADES

Menores de 18 años 686
Mayores de 18 años 514

TOTAL DE CONSULTAS

1:200

PERIODO DE TIEMPO

Desde 1-01-88 al 20-07-88

DISTRIBUCION POR SEXO

Mujeres 603
Hombres 597

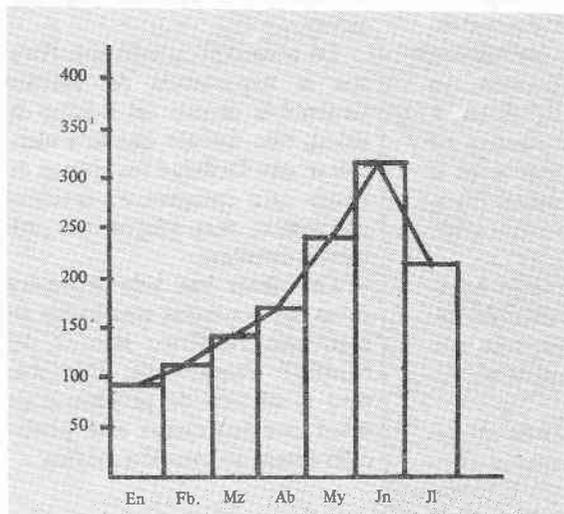


Gráfico Nro. 2: Promedio Mensual de Consultas

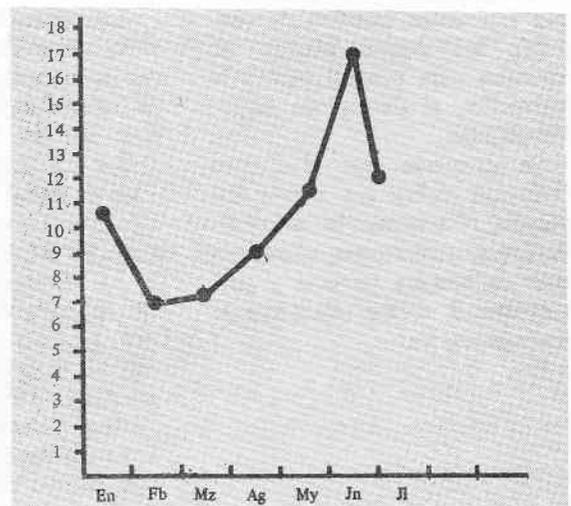


Gráfico Nro. 3: Promedio por día de Consulta

DISTRIBUCION DE PACIENTES POR EDADES

Edades	Total	o/o	Hombres o/o	Mujeres o/o
0-2 años	151	12,58	64,8	35,20
2 - 6 años	270	22,5	55,4	44,6
6 - 12 años	169	14,08	53,90	46,09
12 - 18 años	96	8	43,24	56,75
Mayores de 18 a.	514	42,83	46,08	53,91

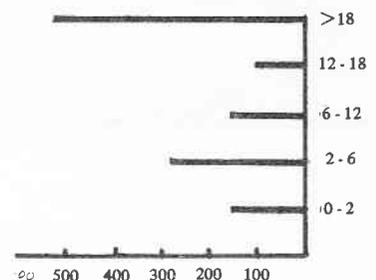


Gráfico Nro. 4: Pirámide Poblacional. Distribución por edades y número de consultas.

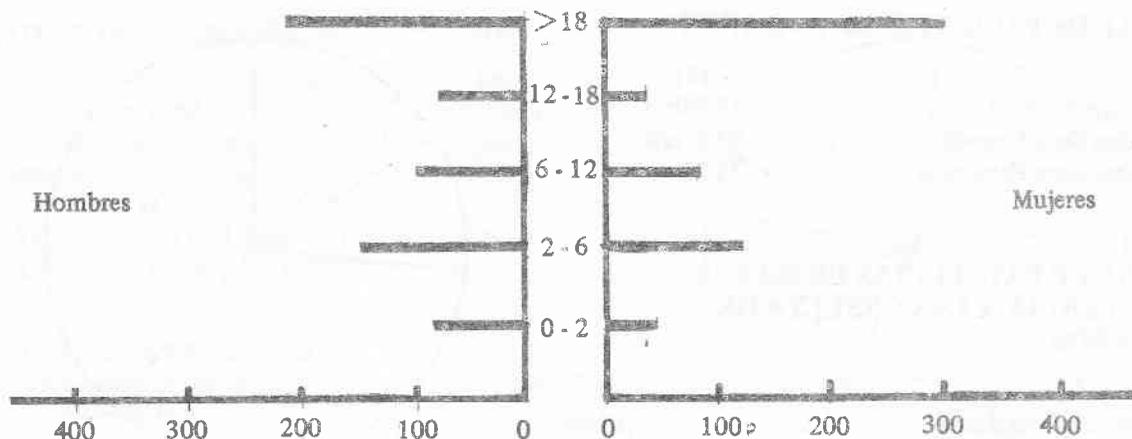


Gráfico Nro. 5: Pirámide Poblacional. Distribución por edades, número de consultas.

TABLA DE PATOLOGIAS DE MAYOR FRECUENCIA EN LA CONSULTA

	Cantidad	Porcentaje o/o
1 - Infección Vías Aéreas.	520	43,33
a - Vías Aéreas Superior (334 - 64,23o/o). . .	334	27,83
b - Vías Aéreas Inferior (186 - 35,77o/o) . . .	186	15,50
2 - Síndrome Gripal	108	9
3 - Consultas Traumatológicas	86	7,16
4 - Diarrea	54	4,5
5 - Infección Urinaria	46	3,83
6 - Hipertensión Arterial	45	3,75
7 - Dermatológicas	40	3,33
8 - Gastroenterológicas	34	2,83
9 - Asma	30	2,5
10 - Enteroparasitosis	23	1,91
11 - Embarazo	22	1,83
12 - Exantemáticas	16	1,3
13 - Consultas Psicológicas	14	1,16
14 - Reacción Alérgica	14	1,16
15 - Ginecológicas	14	1,16
16 - Síndrome febril.	13	1,08
17 - Cefalea	12	1
18 - Obesidad y Metabolismo.	11	0,91
19 - Oftalmológicas	10	0,83
20 - Cardiológicas	10	0,83
21 - Síndrome Vertiginoso	9	0,75
22 - Desnutrición.	7	0,58
23 - Otras Infecciones.	5	0,48
24 - Síndrome Varicoso	4	0,3
25 - Neurológicas.	3	0,25
26 - Síndrome F.I.D.*	2	0,1
27 - Anemia	2	0,1
28 - Sin Diagnóstico.	15	3,75

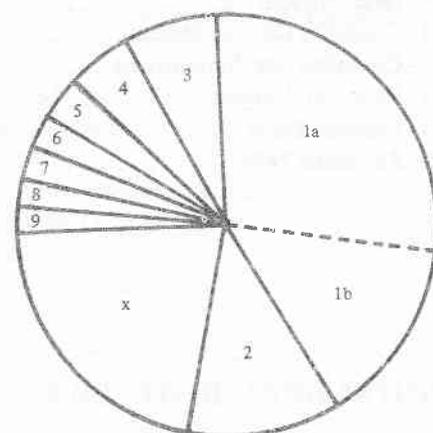


Gráfico Nro. 6: Gráfico Circular de porcentaje de patología de mayor consulta

- 1 - Infección Vías Aéreas
- a - Vías Aéreas Superior
- b - Vías Aéreas Inferior
- 2 - S. Gripal
- 3 - Consultas Traumatológicas
- 4 - Diarrea
- 5 - Infección Urinarias
- 6 - Hipertensión Arterial
- 7 - Dermatológicas
- 8 - Gastroenterológicas
- 9 - Asma
- x - Resto de Consultas

* (F.I.D.: Fosa Ilíaca Derecha)



TOTAL DE PACIENTES DE 0 - 2 AÑOS

	151
Porcentaje del total	12,58o/o
Consultas Sexo Masculino	64,8 o/o
Consultas Sexo Femenino	35,20o/o

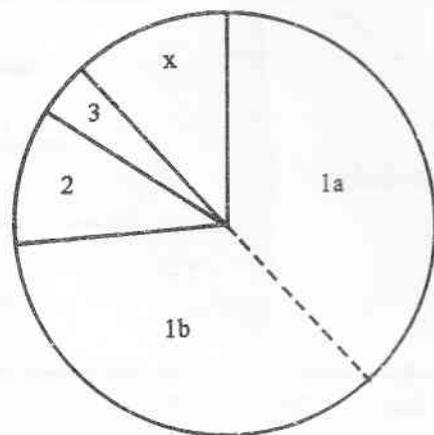


Gráfico Nro. 7: Gráfico Circular de porcentaje de patologías de 0 - 2 años. Se observa la baja proporción de consultas de Control Sano.

x - Resto del listado de consultas

TABLA DE PATOLOGIAS DE MAYOR FRECUENCIA A LA CONSULTA DE 0 - 2 AÑOS

1 - Infección Vías Aéreas	76,15o/o
a - Vías Aéreas Superior (51,3o/o)	10,07o/o
b - Vías Aéreas Inferior (48,7o/o)	37,08o/o
2 - Control Sano	8,60o/o
3 - Diarrea	5,29o/o
4 - Desnutrición.	2,64o/o
5 - Consultas Dermatológicas	2,64o/o
6 - Consultas por Conjuntivitis	1,98o/o
7 - Reacción Alérgica	1,32o/o
8 - Exantemáticas	0,66o/o
9 - Síndrome Febril	0,66o/o

TOTAL DE PACIENTES DE 2 - 6 AÑOS

	270
Porcentaje del total	22,5o/o
Consultas Sexo Masculino	55,4o/o
Consultas Sexo Femenino	44,6o/o

TABLA DE PATOLOGIAS DE MAYOR FRECUENCIA A LA CONSULTA DE 2 - 6 AÑOS

1 - Infección Vías Aéreas	72,92o/o
a - Vías Aéreas Superior	57,40o/o
b - Vías Aéreas Inferior.	25,52o/o
2 - Diarrea	5,92o/o
3 - Consultas Dermatológicas	4,81o/o
4 - Exantemáticas	3,70o/o
5 - Consultas Traumatológicas	3,33o/o
6 - Infección Urinaria	1,85o/o
7 - Dolor Abdominal	1,48o/o
8 - Reacción Alérgica	1,11o/o
9 - Conjuntivitis.	1,11o/o
10 - Control Sano	1,11o/o
11 - Síndrome Febril	1,11o/o
12 - Cefalea	0,74o/o
13 - Desnutrición.	0,37o/o
14 - Púrpura	0,37o/o

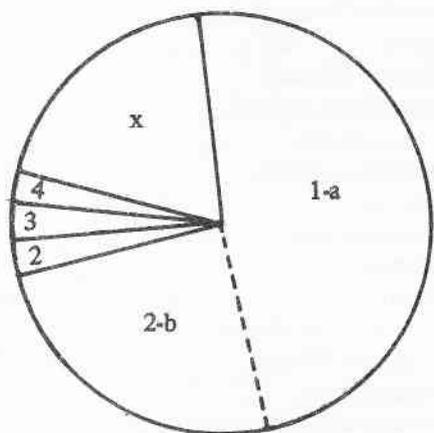


Gráfico Nro. 8: Gráfico Circular de porcentaje de patologías más frecuentes de 2 - 6 años. Donde se observa la baja frecuencia de consultas para Control Sano.

1 - a - Vías Aéreas Inferior
 - b - Vías Aéreas Superior
 2 - Diarrea
 3 - Consultas Dermatológicas
 4 - Exantemáticas
 x - Resto de consultas

TOTAL DE PACIENTES DE 6 - 12 AÑOS

	169
Porcentaje del total	14,08o/o
Consultas de Sexo Masculino	53,90o/o
Consultas de Sexo Femenino	46,09o/o

TABLA DE PATOLOGIAS DE MAYOR FRECUENCIA A LA CONSULTA DE 6 - 12 AÑOS

1 - Infección de Vías Aéreas.	56,79o/o
a - Vías Aéreas Superior	40,82o/o
b - Vías Aéreas Inferior.	15,97o/o
2 - Diarrea	7,69o/o
3 - Consultas Traumatológicas	7,10o/o
4 - Consultas Dermatológicas	6,50o/o
5 - Exantemáticas	5,91o/o
6 - Síndrome Febril	3,55o/o
7 - Infección Urinaria	2,95o/o
8 - Psicológicas	2,36o/o
9 - Dolor Abdominal	1,18o/o
10 - Anemia	1,18o/o
11 - Conjuntivitis.	1,18o/o
12 - Enteroparasitosis.	1,18o/o
13 - Cefalea	0,59o/o
14 - Reacción Alérgica	0,59o/o
15 - Púrpura	0,59o/o

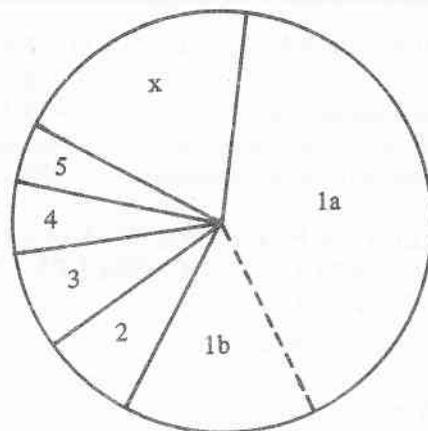


Gráfico Nro. 9: Gráfico Circular de porcentaje de patologías de mayor frecuencia de 6 - 12 años. Se observa que en esta edad no hay consultas por Control Sano.

- 1-a Vías Aéreas Inferior
- b - Vías Aéreas Superior
- 2 - Diarrea
- 3 - Consultas Traumatológicas
- 4 - Consultas Dermatológicas
- 5 - Exantemáticas
- x - Resto de Consultas

TOTAL DE PACIENTES ENTRE 12 - 18 AÑOS

	96
Porcentaje del total	8o/o
Consultas de Sexo Masculino. . . .	43,24o/o
Consultas de Sexo Femenino	56,75o/o

TABLA DE PATOLOGIAS DE MAYOR FRECUENCIA A LA CONSULTA ENTRE 12 - 18 AÑOS

1 - Infección Vías Aéreas.	36,45o/o
a - Vías Aéreas Superior	31,25o/o
b - Vías Aéreas Inferior.	5,20o/o
2 - Consultas Traumatológicas	9,37o/o
3 - Infección Urinaria	8,33o/o
4 - Síndrome Febril	6,25o/o
5 - Asma	6,25o/o
6 - Reacción Alérgica	5,20o/o
7 - Exantemáticas	5,20o/o
8 - Diarrea	4,16o/o
9 - Obesidad y Metabolismo.	3,12o/o
10 - Consultas Dermatológicas	3,12o/o
11 - Cefalea	2,08o/o
12 - Dolor Abdominal	2,08o/o
13 - Consultas Ginecológicas	2,08o/o
14 - Síndrome F.I.D.	1,04o/o
15 - Neurológicas.	1,04o/o
16 - Conjuntivitis.	1,04o/o
17 - Sin Diagnóstico.	3,12o/o

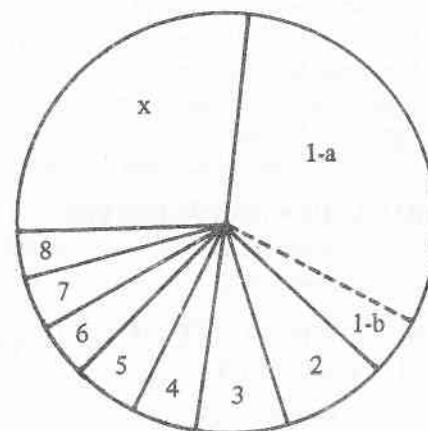


Gráfico Nro. 10: Gráfico Circular de porcentaje de patologías de mayor frecuencia de 12 - 18 años. Se observa la disminución de las Consultas de Infección de Vías Aéreas Inferior en comparación las consultas de 0 - 12 años. No hay Control Sano en esta edad.

- 1-a - Infec. Vías Aéreas Superior
- b - Infec. Vías Aéreas Inferior
- 2 - Consultas Traumatológicas
- 3 - Infección Urinaria
- 4 - Síndrome Febril
- 5 - Asma
- 6 - Reacción Alérgica
- 7 - Exantemáticas
- 8 - Diarreas
- x - Resto de las Consultas

TOTAL DE PACIENTES MAYORES DE 18 AÑOS

	514
Porcentaje del total	42,83o/o
Consultas de Sexo Masculino	46,08o/o
Consultas de Sexo Femenino	53,91o/o

TABLA DE PATOLOGIAS DE MAYOR FRECUENCIA A LA CONSULTA EN MAYORES DE 18 AÑOS

1 - Síndrome Gripal	20,03o/o
2 - Infección Vías Aéreas	19,25o/o
a - Vías Aéreas Superior	16,14o/o
b - Vías Aéreas Inferior	3,11o/o
3 - Consultas Traumatológicas	11,67o/o
4 - Consultas Cardiológicas	8,17o/o
a - Hipertensión Arterial	(76,19o/o)
5 - Consultas Gineco-Obstétricas	6,80o/o
6 - Consultas Gastroenterológicas	6,61o/o
a - Diarreas	(38,23o/o)
7 - Infección Urinaria	5,83o/o
8 - Asma	4,86o/o
9 - Consultas Dermatológicas	2,52o/o
10 - Psicológicas	2,33o/o
11 - Metabolismo y Obesidad	2,14o/o
12 - Otras Infecciones	1,94o/o
13 - Síndrome Febril	1,55o/o
14 - Control Sano	1,16o/o
15 - Cefalea - Dolor Abdominal - Síndrome Vertiginoso	c/u. 0,97o/o
18 - O.R.L. - Oftalmológicas - Neuro - Síndrome Varicoso	c/u. 0,38o/o
22 - Exantemáticas - Reacciones Alérgicas	c/u. 0,19o/o

DERIVACION DE PACIENTES

Total de Pacientes Derivados	64
Porcentaje del Total	5,33o/o

TABLA DE PORCENTAJE DE DERIVACIONES SEGUN GRUPO ETARIO

Mayor de 18 años	64,00o/o
Entre 12 - 18 años	9,37o/o
Entre 6 - 12 años	9,37o/o
Entre 2 - 6 años	10,93o/o
Entre 0 - 2 años	6,25o/o

CONCLUSIONES

Este trabajo demuestra la alta demanda espontánea de pacientes a este Centro.

Es observable la frecuencia alta de consultas por Infecciones Respiratorias y la baja frecuencia de Controles Sanos que se ve influenciada por la asiduidad con que se realizan directamente en el Hospi-

tal Privado. Se acentúa esta disminución en las edades entre 2 y 6 años, en los cuales la consulta es en la gran mayoría por patología solamente.

Entre 0 - 1 año los Controles Sanos se deben realizar 1 por mes; y cada 3 meses de 1 - 2 años, teniendo en cuenta esto y la cantidad de niños bajo cobertura, las consultas para Control Sano ten-

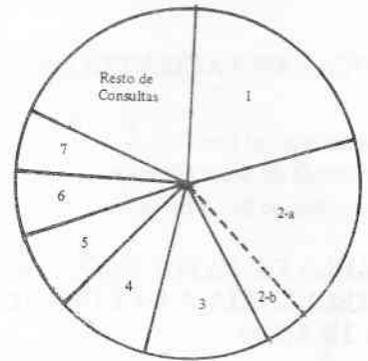


Gráfico Nro. 11: Gráfico Circular de porcentajes de patologías en pacientes mayores de 18 años. Se observa un gran incremento del Síndrome Gripal, con una disminución de Infecciones de Vías Aéreas Inferior, y un aumento de las consultas traumatológicas.

drían que haber sido 200 aproximadamente y hubo solamente 13.

Entre 2 - 6 años los Controles Sanos deberían ser realizados cada 6 meses y tendrían que haber sido 112 y hubo solamente 3; influenciado por lo anteriormente mencionado.

La baja tasa de derivación demuestra la importancia de la Atención Primaria de Salud, que con bajos costos y buena calidad, se trata de solucionar la mayor cantidad de problemas de salud.

Con estos datos se tratará de poner mayor énfasis en el Control Sano y tomar las medidas en busca de una disminución de las Enfermedades Previsibles y Prevenibles.

SUMMARY

1.200 consultations to a Primary Medical Assistance Center are reviewed. (6 month period).

More frequent pathologies, age groups, healthy individual check-ups and patient transfer, are considered.

It is concluded that the most common pathology is respiratory infection, check-ups are more frequent in very young infants and adolescence and that there are relatively few patients transferred.

BIBLIOGRAFIA

Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud. Alma Ata (URSS) 6 - 12 Setiembre 1978. (OMS).